

# Vzdělávací institut LETEC

Learning and Teaching Centre, s. r. o.

## Vztahy mezi přírodopisem (biologií), výchovou ke zdraví, chemií a medicínou pro ZŠ a SŠ formou BOV

Termín: **pátek 16. září 2022** Místo: **Hradecká 1285 (Přírodovědecká fakulta UHK)**

### S naším seminářem získáte:

1. Konkrétní a ihned využitelné (třeba hned další den po webináři) úlohy do výuky.
2. Díky podrobnému didaktickému rozboru bude využití úloh efektivní pro žáky i Vás.
3. Nový pohled na prezentovaná témata a na vztahy, které jsou mezi výživou a zdravím.

### V dopoledním bloku se:

- seznámíte s tématem přírodní látky a biochemie, jejich možného pojetí dle RVP ZV a RVP G;
- vyzkoušíte si laboratorní práce ve stylu badatelsky orientované výuky zaměřené na vlastnosti látek bílkovinné povahy (bílkoviny a enzymy). Praktická realizace úloh a její vyhodnocení z pedagogicko-didaktického hlediska;
- seznámíte se s makronutrienty a jejich příjmovými charakteristikami v souvislosti s různými fázemi života, civilizační choroby – obezita (stravovací návyky, příčiny, potraviny, BMI, důsledky, léčba), *diabetes mellitus* (1. a 2. typ, metabolický syndrom), ateroskleróza (příčiny, souvislosti), hypertenze (příčiny, důsledky, léčba), rakovina a její vztah k výživě.

**V odpoledním bloku** navážete na dopolední část a představí další aktivity ve stylu badatelsky orientované výuky opět doplněné prezentací a diskusí s lékařem:

- vyzkoušíte si laboratorní práce zaměřené na důkaz tuku v potravinách ve dvou různých provedeních. Domácí projekt pro žáky – vliv hormonů na dozrávání zeleniny, projekt avokádo a možnosti psaní esejí, jejich zadání a vyhodnocení, přínosy pro žáky z realizovaného projektu/eseje, modifikace pro ZŠ a SŠ;
- seznámení s vegetariánstvím a veganstvím a jejich dopadu na zdraví (lakto-ovo-vegetarián, vegan, vitarián, frutarián, důvody etické, ekologické, dopad na zdraví, konzumace mléka, masa, vajec apod.), alternativní výživové směry, paletodieta a ketodieta, aby byly **kompletně probrané makronutrienty, civilizační choroby a alternativní výživové směry.**

**Délka a cena kurzu:** 8 vyučovacích hodin za 2.400 Kč (zahrnuje i celodenní občerstvení)

**Možnost uplatnit v rámci šablon:** Polytechnické vzdělávání

**Přihlášky:** <https://forms.gle/qHbe8QdyohqdnKjaA> nebo [info@institut-letec.cz](mailto:info@institut-letec.cz)

**Číslo akreditace kurzu v systému DVPP:** MSMT-8585/2021-4-393

**Kurz je veden učitelem-didaktikem a lékařem.**

**Přijďte na náš kurz načerpat novou inspiraci pro Vaši výuku! :-)**